"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 06.12.2023

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021	Салат Прага (филе курин.,морковь,огурцы солён.,яйцо,соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		2,2	6,2	10,9	109
	морковь свежая	40					
	свекла отварная	40					
	кукуруза консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		**2,35**	**6,65**	**9,38**	**108**
	1- ые БЛЮДА						
ТТК2023	Бульон куриный с птицей,гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022	Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020	Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		**14,57**	**14,75**	**4,05**	**207**
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгушенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
		сред.		**19,80**	**12,00**	**30,25**	**310**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
		сред.		**4,53**	**5,63**	**26,71**	**176**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
		сред.		**0,00**	**0,00**	**10,55**	**43**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
		Итого с самост.блюдом-	**79,00**	**24,04**	**18,90**	**64,31**	**528**
		Итого-	**79,00**	**23,33**	**27,28**	**64,81**	**601**

Зав.производством:

Калькулятор: